

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Ю.А. Григорьева

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

Основное (организованное) меню (Ясли) сезон: лето-осень

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Сыр (порциями)	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Кефир	Молоко	Ряженка	Бифидок	Кефир
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы свежие	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Салат из помидоров и огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Суп картофельный с крупой Мясо тушеное с овощами в соусе Помидор свежий Кисель из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Птица тушеная Пюре картофельное огурцы свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром
Полдник2	Суп молочный с пшеничной крупой Сок фруктовый Яблоки Булочка домашняя	Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Пряники Груши	Суп молочный с макаронными изделиями Сок фруктовый Яйца вареные Яблоки Ватрушки	Пюре картофельное Сельдь с луком Груши Хлеб ржаной Чай с лимоном Пряники Салат из горошка зеленого консервированного	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Сок фруктовый Яблоки

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель Ю.А. Григорьева
 подпись расшифровка подписи
 01.09.2023

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

Основное (организованное) меню (Ясли) сезон: лето-осень

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Какао с молоком	Каша рассыпчатая Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Ряженка	Кефир	Бифидок	Молоко	Бифидок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы свежий	Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Пюре картофельное Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из печени Каша гречневая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок огурцы свежие	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Салат из помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Полдник2	Омлет натуральный Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Сок фруктовый Яблоки Хлеб ржаной Пряники	Тефтели рыбные тушеные Каша ячневая Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб ржаной Слива	Суп молочный с гречневой крупой Сок фруктовый Ватрушки Груши	Пудинг рыбный запеченный Пюре картофельное Икра свекольная Чай с лимоном Печенье Сливы	Пудинг из творога с рисом Яблоки Сок фруктовый Булочка домашняя