

01.09.2023

## МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

Основное (организованное) меню (Ясли) сезон: лето-осень

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Сыр (порциями)	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Кефир	Молоко	Ряженка	Бифидок	Кефир
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы свежие	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Салат из помидоров и огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Суп картофельный с крупой Мясо тушеное с овощами в соусе Помидор свежий Кисель из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Птица тушеная Пюре картофельное огурцы свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром
Полдник2	Суп молочный с пшеничной крупой Сок фруктовый Яблоки Булочка домашняя	Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Пряники Груши	Суп молочный с макаронными изделиями Сок фруктовый Яйца вареные Яблоки Ватрушки	Пюре картофельное Сельдь с луком Груши Хлеб ржаной Чай с лимоном Пряники Салат из горошка зеленого консервированного	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Сок фруктовый Яблоки

01.09.2023г.

**МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"**

Основное (организованное) меню (Ясли) сезон: лето-осень

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Какао с молоком	Каша рассыпчатая Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак2</b>	Ряженка	Кефир	Бифидок	Молоко	Бифидок
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы свежий	Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Пюре картофельное Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из печени Каша гречневая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок огурцы свежие	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Салат из помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
<b>Полдник2</b>	Омлет натуральный Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Сок фруктовый Яблоки Хлеб ржаной Пряники	Тефтели рыбные тушеные Каша ячневая Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб ржаной Слива	Суп молочный с гречневой крупой Сок фруктовый Ватрушки Груши	Пудинг рыбный запеченный Пюре картофельное Икра свекольная Чай с лимоном Печенье Сливы	Пудинг из творога с рисом Яблоки Сок фруктовый Булочка домашняя