

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Ю.А. Григорьева

подпись расшифровка подписи



МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

Основное (организованное) меню (Ясли) сезон: зима-весна

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Сыр (порциями)	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Кефир	Молоко	Ряженка	Бифидок	Кефир
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы соленые	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Суп картофельный с крупой Мясо тушеное с овощами в соусе огурцы соленые Кисель из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Птица тушеная Пюре картофельное огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром
Полдник2	Суп молочный с пшеничной крупой Сок фруктовый Яблоки Булочка домашняя	Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Пряники Груши	Суп молочный с макаронными изделиями Сок фруктовый Яйца вареные Яблоки Ватрушки	Пюре картофельное Сельдь с луком Груши Хлеб ржаной Чай с лимоном Пряники Салат из горошка зеленого консервированного	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Сок фруктовый Яблоки



УТВЕРЖДАЮ

Ю.А. Григорьева

Руководитель

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

Основное (организованное) меню (Ясли) сезон: зима-весна

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Какао с молоком	Каша рассыпчатая Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Ряженка	Кефир	Бифидок	Молоко	Бифидок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы соленые	Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из печени Каша гречневая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок огурцы соленые	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Винегрет овощной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Полдник2	Омлет натуральный Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Сок фруктовый Яблоки Хлеб ржаной Пряники	Тефтели рыбные тушеные Каша ячневая Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб ржаной Апельсины	Суп молочный с гречневой крупой Сок фруктовый Ватрушки Груши	Пудинг рыбный запеченный Пюре картофельное Икра свекольная Чай с лимоном Печенье Мандарины	Пудинг из творога с рисом Яблоки Сок фруктовый Булочка домашняя