

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Ю.А. Григорьева

подпись расшифровка подписи



**МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"**

Основное (организованное) меню (Сад) сезон: лето-осень

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Сыр (порциями)	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Кефир	Молоко	Ряженка	Бифидок	Кефир
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы свежий	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Салат из огурцов и помидоров Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Суп картофельный с крупой Мясо тушеное с овощами в соусе огурцы свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из апельсинов	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из груши дички	Суп картофельный с бобовыми Птица тушеная Пюре картофельное Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром
Полдник2	Суп молочный с пшеничной крупой Булочка домашняя Сок фруктовый Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая Чай с лимоном Пряники Хлеб ржаной Груши	Суп молочный с макаронными изделиями Ватрушки Яйца вареные Сок фруктовый Яблоки	Пюре картофельное Сельдь с луком Салат из горошка зеленого консервированного Груши Чай с лимоном Хлеб пшеничный Вафли	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Напиток из груши дички Яблоки

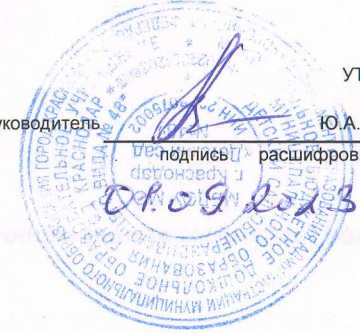


УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Ю.А. Григорьева

подпись расшифровка подписи



**МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"**

Основное (организованное) меню (Сад) сезон: лето-осень

**2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом и джемом Сыр (порциями) Какао с молоком	Каша рассыпчатая Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Ряженка	Кефир	Бифидок	Молоко	Бифидок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы свежие	Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из груши дички	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Пюре картофельное Помидор свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из печени Каша гречневая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих ягод огурцы свежие	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Салат из огурцов и помидоров Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Полдник2	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Каша рассыпчатая Сок фруктовый Яблоки Пряники	Тефтели рыбные тушеные Каша ячневая Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб ржаной Сливы	Суп молочный с гречневой крупой Сок фруктовый Ватрушки Груши	Пудинг рыбный запеченный Пюре картофельное Икра свекольная Чай с лимоном Печенье Яблоки	Пудинг из творога с рисом Яблоки Сок фруктовый Булочка домашняя