

**МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"****01.09.2023г.**

Основное (организованное) меню (Сад) сезон: лето-осень

**1 неделя**

|          | <b>Понедельник</b>                                                                                                                                               | <b>Вторник</b>                                                                                                                          | <b>Среда</b>                                                                                                                          | <b>Четверг</b>                                                                                                                                    | <b>Пятница</b>                                                                                                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак  | Пудинг из творога (запеченный)<br>Бутерброд с маслом<br>Чай с молоком                                                                                            | Суп молочный с гречневой крупой<br>Бутерброд с маслом<br>Сыр (порциями)<br>Кофейный напиток с молоком                                   | Каша рассыпчатая<br>Салат из кукурузы (консервированной)<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                                     | Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток с молоком<br>Сыр (порциями)                                 | Омлет натуральный<br>Икра кабачковая<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                                                         |
| Завтрак2 | Кефир                                                                                                                                                            | Молоко                                                                                                                                  | Ряженка                                                                                                                               | Бифидок                                                                                                                                           | Кефир                                                                                                                                 |
| Обед     | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Гуляш из отварного мяса<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Компот из сушеных фруктов<br>огурцы свежий | Суп картофельный с клецками<br>Плов из птицы<br>Салат из огурцов и помидоров<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из свежих яблок | Суп картофельный с крупой<br>Мясо тушеное с овощами в соусе<br>огурцы свежие<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Кисель из апельсинов | Борщ с капустой и картофелем<br>Запеканка из печени с рисом<br>Салат из свежей капусты<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Напиток из груши дички | Суп картофельный с бобовыми<br>Птица тушеная<br>Пюре картофельное<br>Помидор свежий<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Чай с сахаром |
| Полдник2 | Суп молочный с пшеничной крупой<br>Булочка домашняя<br>Сок фруктовый<br>Яблоки                                                                                   | Рыба, запеченная в омлете<br>Икра кабачковая<br>Чай с лимоном<br>Пряники<br>Хлеб ржаной<br>Груши                                        | Суп молочный с макаронными изделиями<br>Ватрушки<br>Яйца вареные<br>Сок фруктовый<br>Яблоки                                           | Пюре картофельное<br>Сельдь с луком<br>Салат из горошка зеленого консервированного<br>Груши<br>Чай с лимоном<br>Хлеб пшеничный<br>Вафли           | Суп молочный с пшеничной крупой<br>Сырники из творога<br>Напиток из груши дички<br>Яблоки                                             |

**МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"****01.09.2023г.**

Основное (организованное) меню (Сад) сезон: лето-осень

**2 неделя**

|          | <b>Понедельник</b>                                                                                                                               | <b>Вторник</b>                                                                                                                    | <b>Среда</b>                                                                                                                                         | <b>Четверг</b>                                                                                                                                      | <b>Пятница</b>                                                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак  | Суп молочный с макаронными изделиями<br>Чай с сахаром<br>Бутерброд с маслом                                                                      | Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"<br>Бутерброд с маслом и джемом<br>Сыр (порциями)<br>Какао с молоком                   | Каша рассыпчатая<br>Яйца вареные<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток с молоком                                                                 | Макароны отварные с сыром<br>Икра кабачковая<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                                                               | Суп молочный с манной крупой<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток с молоком                                                                              |
| Завтрак2 | Ряженка                                                                                                                                          | Кефир                                                                                                                             | Бифидок                                                                                                                                              | Молоко                                                                                                                                              | Бифидок                                                                                                                                                       |
| Обед     | Борщ с капустой и картофелем<br>Птица, тушенная в соусе с овощами<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Компот из сушеных фруктов<br>огурцы свежие | Рассольник ленинградский<br>Голубцы ленивые<br>Салат из свежей капусты<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Напиток из груши дички | Суп картофельный с бобовыми<br>Котлеты рубленые<br>Пюре картофельное<br>Помидор свежий<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Компот из сушеных фруктов | Борщ с капустой и картофелем<br>Бефстроганов из печени<br>Каша гречневая<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Компот из свежих ягод<br>огурцы свежие | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Жаркое по-домашнему<br>Салат из огурцов и помидоров<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>Компот из сушеных фруктов |
| Полдник2 | Омлет натуральный<br>Салат из кукурузы (консервированной)<br>Каша рассыпчатая<br>Сок фруктовый<br>Яблоки<br>Пряники                              | Тефтели рыбные тушеные<br>Каша ячневая<br>Икра свекольная<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной<br>Сливы                                | Суп молочный с гречневой крупой<br>Сок фруктовый<br>Ватрушки<br>Груши                                                                                | Пудинг рыбный запеченный<br>Пюре картофельное<br>Икра свекольная<br>Чай с лимоном<br>Печенье<br>Яблоки                                              | Пудинг из творога с рисом<br>Яблоки<br>Сок фруктовый<br>Булочка домашняя                                                                                      |