

**МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"**

Основное (организованное) меню (Сад) сезон: зима-весна

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Сыр (порциями)	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Кефир	Молоко	Ряженка	Бифидок	Кефир
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы соленые	Суп картофельный с клецками Плов из птицы Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Суп картофельный с крупой Мясо тушеное с овощами в соусе огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из апельсинов	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из груши дички	Суп картофельный с бобовыми Птица тушеная Пюре картофельное огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром
Полдник2	Суп молочный с пшеничной крупой Булочка домашняя Сок фруктовый Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Икра кабачковая Чай с лимоном Пряники Хлеб ржаной Груши	Суп молочный с макаронными изделиями Ватрушки Яйца вареные Сок фруктовый Яблоки	Пюре картофельное Сельдь с луком Салат из горошка зеленого консервированного Груши Чай с лимоном Хлеб пшеничный Вафли	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Напиток из груши дички Яблоки

## МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

01.09.2023

Основное (организованное) меню (Сад) сезон: зима-весна

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом и джемом Сыр (порциями) Какао с молоком	Каша рассыпчатая Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Ряженка	Кефир	Бифидок	Молоко	Бифидок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов огурцы соленые	Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из груши дички	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из печени Каша гречневая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих ягод огурцы соленые	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Винегрет овощной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Полдник2	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Каша рассыпчатая Сок фруктовый Яблоки Пряники	Тефтели рыбные тушеные Каша ячневая Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб ржаной Апельсины	Суп молочный с гречневой крупой Сок фруктовый Ватрушки Груши	Пудинг рыбный запеченный Пюре картофельное Икра свекольная Чай с лимоном Печенье Мандарины	Пудинг из творога с рисом Яблоки Сок фруктовый Булочка домашняя