

Адаптация детей раннего возраста с помощью МУЗЫКИ

Ваш малыш растет и приходит время отдавать его в детский сад. Но ведь для маленького ребенка такие перемены – большой стресс. Как же сделать так, чтобы адаптация к новому образу жизни прошла легко и безболезненно?

Раннее развитие детей – это залог их успешного будущего, легкой адаптации в любом коллективе. Без Вашего активного участия он может затянуться, пройти более болезненно, чем хотелось бы.

Одним из тех факторов, которые помогут ребенку привыкнуть **может стать музыка**. Мир звуков окружает ребёнка с момента рождения (а вернее он живёт в нём ещё до рождения). В большом звуковом море музыкальные звуки особенно влекут детей, и нам следует помочь ребёнку сделать верные шаги. Ребёнок не только слышит разные звуки, он различает их, и обычно малыши очень рано что-то напевают.

Первым шагом для развития слуха нужно научить ребёнка слышать звуки природы. Прислушайтесь с малышом к звукам природы, а потом расскажите где и что звучит, близко или далеко поёт птичка, шуршит листва, слышен шум волн и т.д. Интересно предложить послушать запись голосов птиц, сначала тех, которые детям знакомы, затем новые голоса. Вот такое постепенное приобщение ребёнка к миру звуков должно вызвать в его понимании то, что музыка звучит повсюду. С ранних лет ребёнок учится слушать и слышать окружающий мир, учится выражать через музыкальные звуки свои впечатления, передавать свой эмоциональный настрой.

Сколько ласковых слов находит мама, убаюкивая своё дитя. Малыш ещё не знает языка, не понимает слов, но, слушая колыбельную, он успокаивается, затихает, засыпает. Это первая в его жизни музыка. Она воспринимается малышом с магической силой, потому что исходит от самого родного, самого дорогого существа - мамы. Через простой и равномерный ритм колыбельной песни, мелодию с повторяющимися интонациями, ребёнок окунается в мир музыки, начинает различать отдельные слова, что помогает ему овладеть речью, понять её содержание.

Для полноценного психического развития ребёнку важно утвердиться в том, что место, занимаемое его «Я» в этом мире - самое хорошее, его семья - самая лучшая, а дом - самый родной. Кроме осознания своего «Я», колыбельная песня знакомит ребёнка с пространством окружающего мира. Когда ребёнок становится постарше, ему поют колыбельные сказочного содержания, в текстах которых решаются новые психологические задачи. Но самое важное в колыбельной песне - это материнская нежность, любовь, которая придаёт малышу уверенность в том, что жизнь хороша, и если станет плохо - ему помогут, его не бросят.

Хорошим помощником Вам будут детские песенки.



Во-первых, они милые и веселые, легко поднимают настроение.

➡ Во-вторых, в детском саду их тоже поют, и ребенку будет приятно осознавать, что он уже знает слова.

➡ В-третьих, он может петь их со своими новыми друзьями.

Любимые мультфильмы – одна из любимых тем среди детей. Песенки из них помогут ребятишкам найти первые темы для начала общения. Очень важно правильно подбирать музыку: лучше всего включать мелодии из проверенных временем мультфильмов, в которых много музыкальных произведений, таких как **«Кот Леопольд»**, **«Летучий корабль»**, **«Крошка енот»**, **«Про удава, мартышку и слонёнка»**.

На сегодняшний день известны десятки эффективных систем раннего музыкального развития детей. Методика **«Музыка с мамой»** (авторы Железновы Сергей и Екатерина) является игровой формой подачи учебного материала комплексного характера (доступного и практичного, которое превращает обучение в веселую обучающую игру). «Музыка с мамой» обеспечит раннее музыкальное развитие детей, активное развитие речи, откроет и многие другие способности, о наличии которых вы можете даже не подозревать.