

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

04.06.2025

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

		Подразделение		
Прием пищи	Наименование блюда:	1		
		Ясли		
		Выход, г	ЭЦ, Ккал	Выход, г
Завтрак	Каша пшеничная	130	84,98	150
	Салат из кукурузы (консервированной)	30	33,5	50
	Бутерброд с маслом	307,5	116	307,5
	Кофейный напиток с молоком	155	71,3	185
Завтрак2	Бифидок	120	73,2	150
Обед	Суп картофельный с крупой	150	101,52	200
	Птица тушеная	50	158,83	70
	Макароны отварные	130	111,42	140
	Огурец	35	5,27	50
	Хлеб пшеничный	20	45	40
	Хлеб ржаной	20	38	40
	Компот из сушеных фруктов	150	26,07	180
Полдник2	Суп молочный с гречневой крупой	160	93,98	200
	Булочка домашняя	75	184,9	90
	Сок фруктовый	180	82,8	200
	Яблоки	95	39,9	100
Всего, Ккал:			1266,67	

Заведующий _____ Ю.А. Григорьева

ния
3
Сад
ЭЦ, Ккал
127,37
57,2
114,57
62,11
94,3
124,08
255,89
148,41
9
92,06
81,58
28,58
125,21
226,03
94,11
44,41
1684,91