

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

18.06.2025

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

		Подразделения			
Прием пищи	Наименование блюда:	1		3	
		Ясли		Сад	
		Выход, г	ЭЦ, Ккал	Выход, г	ЭЦ, Ккал
Завтрак	Каша пшеничная	130	84,98	150	127,24
	Салат из кукурузы (консервированной)	30	33,5	50	57,1
	Бутерброд с маслом	30/5	116	30/5	116,16
	Сыр (порциями)	10	30,1	10	42,52
	Кофейный напиток с молоком	155	71,3	185	56,5
Завтрак2	Бифидок	120	73,2	150	93,38
Обед	Суп картофельный с крупой	150	84,87	200	142,77
	Гуляш из отварного мяса	50	143,54	80	223,46
	Макароны отварные	120	102,8	140	180,69
	Огурец	35	5,27	50	8
	Хлеб пшеничный	20	45	40	91,5
	Хлеб ржаной	20	38	40	82,02
	Компот из свежих яблок	150	52,26	180	38,84
Полдник2	Суп молочный с гречневой крупой	160	93,98	200	108,5
	Булочка домашняя	75	184,9	90	221,16
	Сок фруктовый	180	82,8	200	90,39
	Яблоки	95	39,9	100	43,12
Всего, Ккал:			1282,4		1723,35

Заведующий _____ Ю.А. Григорьева

