

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

14.05.2025

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

		Подразделения			
Прием пищи	Наименование блюда:	1		3	
		Ясли		Сад	
		Выход, г	ЭЦ, Ккал	Выход, г	ЭЦ, Ккал
Завтрак	Каша ячневая	110	65,56	120	91,03
	Салат из кукурузы (консервированной)	30	41,38	50	53,6
	Бутерброд с маслом	30/5	80,39	30/5	121,21
	Какао с молоком	165	53,41	180	93,46
Завтрак2	Ряженка	120	64,8	150	81
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	83,11	180	106,66
	Гуляш из отварного мяса	50	145,15	80	166,21
	Капуста тушеная	120	83,74	150	65,54
	Хлеб пшеничный	20	34,77	40	90
	Хлеб ржаной	20	12,09	40	76
	Компот из сушеных фруктов	150	19,26	180	42,37
Полдник2	Суп молочный с макаронными изделиями	170	86,18	200	131,58
	Сок фруктовый	180	75,69	200	92
	Вафли			40	108,77
	Яблоки	95	15,37	100	42
	Пряники	30	109,8		
Всего, Ккал:			970,7		1361,43

Заведующий _____Ю.А. Григорьева