

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

06.06.2025

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

		Подразделения			
Прием пищи	Наименование блюда:	1		3	
		Ясли		Сад	
		Выход, г	ЭЦ, Ккал	Выход, г	ЭЦ, Ккал
Завтрак	Макароны отварные с сыром	130	132,49	150	250,78
	Икра кабачковая	40	47,6	50	56,83
	Бутерброд с джемом	30/10	133,54	30/20	106,2
	Кофейный напиток с молоком	155	73,54	185	57,79
Завтрак2	Бифидок	120	73,2	150	91,04
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	85,98	180	117,77
	Гуляш из отварного мяса	50	143,54	80	210,49
	Каша пшеничная	130	84,98	150	116,16
	Огурец	35	5,27	50	9,22
	Хлеб пшеничный	20	45	40	94,21
	Хлеб ржаной	20	38	40	83,46
	Компот из сушеных фруктов	150	32,21	180	21,45
Полдник2	Суп молочный с манной крупой	180	153,21	200	154,16
	Булочка домашняя	75	194,94	90	217,97
	Чай с сахаром	180	29,54	200	12,68
	Яблоки	95	39,9	100	41,69
Всего, Ккал:			1312,94		1641,9

Заведующий _____ Ю.А. Григорьева