



**МЕЖДУ ЗДОРОВЬЕМ  
СОТРУДНИКОВ И ИХ  
ПРОДУКТИВНОСТЬЮ НА  
РАБОЧЕМ МЕСТЕ  
СУЩЕСТВУЕТ  
ПРЯМАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.**

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА,  
КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТЬ,  
УСТОЙЧИВОСТЬ НА РЫНКЕ И  
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ  
КОМПАНИИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСЯТ ОТ  
ЗДОРОВЬЯ, БЕЗОПАСНОСТИ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ.**

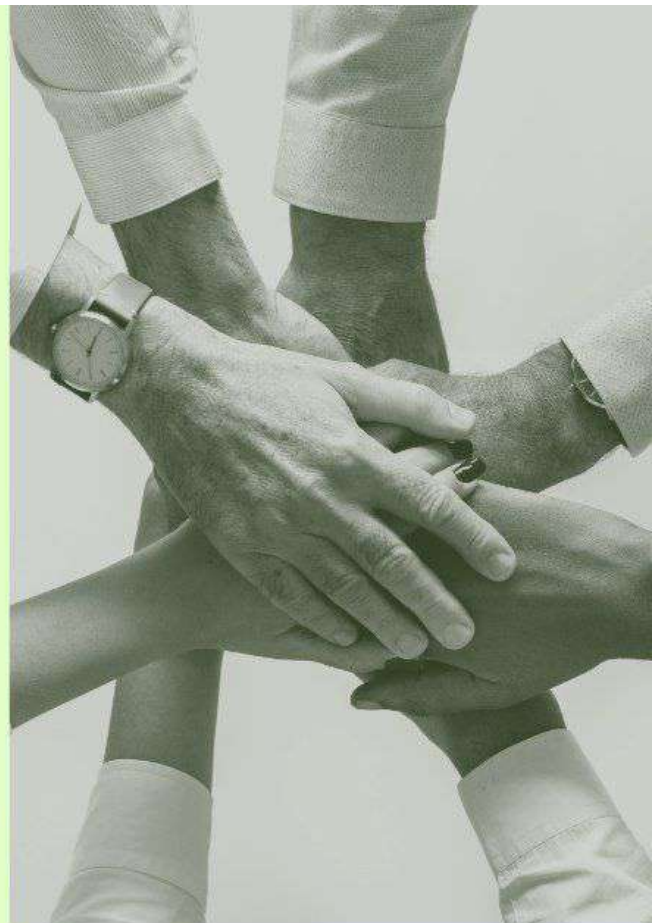
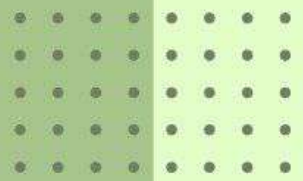


**ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК**

**ОКАЗЫВАЕТ СОДЕЙСТВИЕ В  
РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ  
КОРПОРАТИВНЫХ  
ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ  
НА БЕЗВОЗМЕЗДНОЙ ОСНОВЕ**

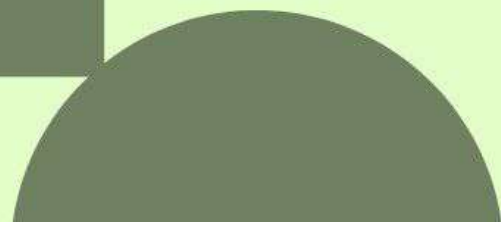
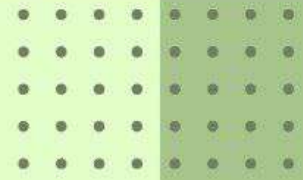
**ПОДРОБНЕЕ:**





# УСПЕШНОСТЬ ЧЕРЕЗ ЗАБОТУ О СОТРУДНИКАХ

КОРПОРАТИВНАЯ  
ПРОГРАММА:  
«Укрепление  
здоровья  
работающих»





# **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ:**

- **ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**
- **ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ**
- **ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ  
ПРИВЫЧЕК**



# **ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**



## **МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:**

- В СТОЛОВЫХ И БУФЕТАХ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВЫБОРА БОЛЕЕ ЗДОРОВЫХ БЛЮД И НАПИТКОВ**
- ПОВЫШЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ПРИНЦИПАХ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**
- ОРГАНИЗАЦИЯ КОМНАТЫ ДЛЯ ПРИЕМА ПИЩИ, ОБОРУДОВАННЫЕ НЕОБХОДИМОЙ ТЕХНИКОЙ**
- ОГРАНИЧЕНИЕ ПРОДАЖИ ПРОДУКТОВ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СОЛИ, САХАРА, НАСЫЩЕННЫХ ЖИРОВ**

**МЕРЫ ПО ВНЕДРЕНИЮ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЭКОНОМИЧЕСКИ ВЫГОДНЫМИ. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ПОМОГАЕТ ПОВЫСИТЬ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА, УВЕЛИЧИВАЯ ОБЩИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ ОРГАНИЗМА, УЛУЧШАЯ ЕГО СПОСОБНОСТЬ КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ. ЭТО, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА РАБОТУ КОМПАНИИ**



# **ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ**

**МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:**

- ОРГАНИЗАЦИЮ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ**
- КОМПЕНСАЦИЮ ОПЛАТЫ ЗАНЯТИЙ В СЕКЦИЯХ И ФИТНЕС-ЦЕНТРАХ**
- ОРГАНИЗАЦИЮ И ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (КОНКУРСОВ, СОРЕВНОВАНИЙ, СДАЧУ НОРМ ГТО )**

**КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ УЛУЧШАЕТ ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, ОБЪЕДИНЯЕТ СОТРУДНИКОВ, ПОВЫШАЕТ ЛОЯЛЬНОСТЬ, И СПОСОБСТВУЕТ БОЛЕЕ УСПЕШНОМУ РЕШЕНИЮ РАБОЧИХ ЗАДАЧ.**



# ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

**МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ МОГУТ ВКЛЮЧАТЬ:**

- ТЕСТИРОВАНИЕ НА РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЛИЦ С РИСКОМ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
- ИНФОРМИРОВАНИЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ КУРЕНИЯ И ЗЛОУПОТРЕБЛЯНИЯ АЛКОГОЛЕМ
- ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКОВ ИНФОРМАЦИИ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ И АНТИТАБАЧНОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ
- ВВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОЙ АЛЬТЕРНАТИВЫ ВМЕСТЕ ПЕРЕКУРОВ
- ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ КОРПОРАТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

- КУРЯЩИЕ СОТРУДНИКИ БОЛЕЮТ ЧАЩЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЕЕ, ЧЕМ НЕКУРЯЩИЕ.
- ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА У КУРЯЩИХ СОТРУДНИКОВ НИЖЕ, ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ, ИЗ-ЗА ЧАСТЫХ ПЕРЕРЫВОВ НА КУРЕНИЕ.
- ПРАКТИКИ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ ЭФФЕКТИВНЫ КАК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НЕМЕДЛЕННОЙ ОТДАЧИ, ТАК И В ДОЛГОСРОЧНОЙ ПЛАНЕ ИНВЕСТИЦИЙ.



# ПРЕИМУЩЕСТВА

## ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ:

- ПОВЫШЕНИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА
- СОКРАЩЕНИЕ ПОТЕРЬ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ
- УВЕЛИЧЕНИЕ ПРИБЫЛИ

## ДЛЯ РАБОТНИКОВ:

- УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
- ПОВЫШЕНИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ РАБОТОЙ
- СНИЖЕНИЕ СТРЕССА

## ДЛЯ ГОСУДАРСТВА:

- УЛУЧШЕНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ
- СОКРАЩЕНИЕ СМЕРТНОСТИ И ИНВАЛИДНОСТИ В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ
- УВЕЛИЧЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО ДОХОДА

