

Что делать летом тем, кто поступил в речевую группу впервые?

Чтобы лето е прошло даром, а подготовило вашего ребѐнка к занятиям, предлагаем вам потренировать дыхание и мелкую моторику некоторыми из описанных способов.

Дыхание

Тренируем силу и длительность выдоха.

- Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом.
- Пускать мыльные пузыри через соломинку.
- Надувать воздушные шарики.
- Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи.
- Учиться плавать, выдыхая в воду, нырять.
- Играть на музыкальных инструментах: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках.
- Дуть на детские флюгера.

Мелкая моторика

Научите за лето:

- Самообслуживанию (молнии, кнопки, пуговицы, шнурки).
- Собирать, перебирать ягоды.
- Полоть грядки.
- Выкладывать рисунки из камней, шишек, спичек, круп.
- Играть с глиной, мокрым песком.
- Играть с мячами и мячиками (бросать, ловить, бить в цель)

В дождливые дни можно :

- Собирать мозаики, конструкторы, пазлы.
- Перебирать крупы.
- Играть с пальчиками(народные игры типа «Сорока»).
- Раскрашивать раскраски цветными карандашами.
- Складывать простые игрушки из бумаги (оригами).
- Вышивать (крупным крестиком).
- Завинчивать гайки (игрушечные, настоящие).
- Плести из бисера.
- Лепить из пластилина, теста.