

Консультация для родителей «Чем занять ребенка на прогулке весной ?»

Весна приносит много радости, тепла и солнца. Дети радуются каждой луже, каждой зеленой травинке.

Чем же их занять, когда еще не так тепло, как хотелось бы, но уже так радостно от первых теплых лучиков солнца?

Конечно, нужно как можно больше гулять. Показывать малышу, что изменилось вокруг за предыдущий день.

Но чем же занять ребенка, чтобы прогулка была и полезной, и интересной. Ведь прогулка должна приносить ребенку не только свежий воздух, но и пользу для развития.

Обязательно возьмите на прогулку цветные мелки. Можете просто рисовать с ребенком мелом на асфальте, а можно придумать замечательные развивающие и подвижные игры. Вместе с мелками можно заниматься математикой, изучать алфавит и массу других полезных вещей. И все это весело в игре, в движении! Нарисуйте мелками буквы и цифры разных цветов, сделайте их разного размера. Пусть ребенок по вашей просьбе находит нужную букву (цифру) и прыгает на нее (Отрабатываем прыжки). Только не забудьте, что букву надо называть как звук. А если ребенок уже хорошо знает буквы и как раз сейчас учится читать, предложите ему “писать” простые слова собственными ножками: «Ну-ка, давай напишем, как тебя зовут Алиса. Какая первая буква?

Ребенок становится на букву “А”, затем перебегают к букве “л” и т. д. Нарисуйте разноцветные овалы (красный, желтый, синий, зеленый) и предложите ребенку прыгать с одного на другой, как зайчик, называя цвета. Или можно нарисовать разные фигуры (круг, квадрат, треугольник). Пусть ребенок прыгает и называет фигуры. Сочетание умственной и физической тренировки приносит огромную пользу ребёнку.

Возьмите из дома машинку на веревочке, самокат или игрушечную коляску – ребенку так нравится их катать. Можно катать от линии «Кто быстрее?». На самокатах можно устроить соревнования или показать ребёнку упражнение с проездом «Змейкой», поворотом, переездом препятствия. Кроме того, гуляя, можно делать несложные спортивные упражнения, заниматься на турниках. Висы, поднимание прямых ног и удержание в висе, скручивание, размахивание в висе (Со страховкой взрослого)

Для спортивных занятий можно приспособить любой природный материал: палки (Прыжки, перешагивание), камешки (Метание) и т.д.

Итак, мы видим, что легко можно разнообразить весеннюю прогулку таким образом, чтоб она была интересной, полезной и приятной для всех.