

## **Роль мяча в жизни дошкольника и как организовать игры с мячом.**

Мяч знаком каждому с раннего детства. Но, к сожалению, современные дети всё реже играют с мячом. Постепенно уходят в прошлое такие игры, как «Вышибалы, съедобное-несъедобное», «Я знаю 5 имён...» и т.д.

Многие родители не дают детям мяч, считая его опасной игрушкой: можно разбить зеркало, окно, люстру.

Это и понятно, мяч побуждает к высокой подвижной активности. Как считают многие взрослые, в руках малыша мяч становится «Непредсказуемым» предметом. И в то же время все согласятся, что в раннем детстве игры с мячом являются любимыми у детей.

Как же правильно организовать игры с мячом?

Во-первых, в условиях помещения игры должны быть организованы взрослыми

Во-вторых, взрослые должны быть непосредственными участниками игры, партнёрами детей

В-третьих, играм с мячом на улице надо уделить особое внимание. Не следует играть вблизи проходящего транспорта, на высоких пандусах, платформах. Необходимо избегать опасных канав или скрытых ям. Мяч требует уважения к себе и безопасного пространства..

Выполняя разнообразные действия с мячом (Броски, катание и др) дети получают нагрузку на все группы мышц. При этом активизируется весь организм. Даже простое подбрасывание мяча заставляет ребёнка выпрямиться, что благотворно влияет на осанку. Игры с мячом-это специальная комплексная гимнастика: развивает умение

схватывать, удерживать, перемещать мяч в процессе ходьбы, бега, прыжков. Такие игры и упражнения развивают ориентировку в пространстве, глазомер, ловкость, быстроту реакции, нормализуют эмоционально-волевою сферу. Совместное выполнение движений в паре, тройке, вчетвером – прекрасная школа приобщения ребёнка к коллективу, к совместным действиям.

Игры с мячом являются средством гармонического развития ребёнка, дают значительный образовательный, оздоровительный, воспитательный эффект.