

Как победить детскую истерику

С возрастом дети бывают очень капризными и к сожалению верхом проявления таких капризов может стать детская истерика. Если истерики случаются с ребенком очень часто, то ребенку необходима **консультация психотерапевта психолога** чтобы выявить возможные причины. Чтобы истерика вашего малыша не застала вас врасплох в общественном месте, вооружитесь набором следующих знаний.

1. Ребенок испытывает недостаток внимания с вашей стороны. Это может быть в результате межличностных внутрисемейных проблем. Родители поглощены своими проблемами, у мамы депрессия, и на ребенка просто нет сил. И чтобы обратить на себя внимание, ребенок достигает этого любыми способами. Вам следует бороться с такой привычкой ребенка и, в-первую очередь, стараться уделять ему больше времени и больше с ним общаться. Иначе, когда он вырастет, привычка достигать желаемого скандалом у него сохранится.
2. Ребенок пытается манипулировать вами и у него это неплохо получается. Но следует отличать манипулирование от обычной усталости, недомогания при болезни, каких-то скрытых страхов, фобий. Различить подобное поможет только ваше внимательное наблюдение за ребенком в различных ситуациях.
3. Частая причина истерики – усталость ребенка, голод и желание спать. Здесь справиться с истерикой проще всего: организуйте время так, чтобы различного рода путешествия не сбивали привычный распорядок дня.
4. Эффективный способ прекратить детскую истерику и со временем искоренить такую привычку совсем – это игнорировать такое поведение ребенка. Когда ребенок остается один в комнате, ему становится скучно, ведь плакал он для вас! Разрешите ему прийти к вам, когда он успокоится. Когда ребенок будет готов контактировать, приласкайте его, скажите, что любите и похвалите, что он перестал капризничать.
5. Если истерика у ребенка произошла в общественном месте, то просто возьмите ребенка на руки и несите в спокойное место, где с ним можно будет поговорить.

Старайтесь быть с ребенком потверже, когда он капризничает. Следуйте этому правилу неукоснительно, и через какое-то время ребенок станет послушнее.

Педагог-психолог МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 234»

Алексеева Юлия Викторовна