

СОВЕТЫ

Можно ли в воспитании обойтись без жестких требований, подавления и контроля?

- Не путайте «авторитет» и «авторитарность». Авторитарные родители строят отношения с ребенком на насилии. Авторитет нужно зарабатывать.
- Границы и правила в отношениях с ребенком необходимы. Но не забывайте: законы в семье обязательны для всех. Только в этом случае ребенок сочтет их справедливыми.
- Справедливые взаимоотношения в семье строятся на презумпции невиновности. Беспрестанная опека, контроль и слежка – примета родителя-собственника. Они мешают детям проявить инициативу и сделать собственный выбор. Доверяйте им.
- Не занижайте самооценку вашего ребенка. Бесконечные опасения по его адресу могут оказаться «заразными»: ребенок поверит вам и заранее настроится на провал.
- Даже если ребенок не прав, старайтесь мирно разрешать конфликты. Ни в коем случае не запугивайте, не наказывайте. Страх делает его не «сильной» личностью, а жестокой. И эта жестокость обратится против вас же.

Из книги Елены Вроно «Поймите своего ребенка» (М., 2002)