

Что делать, если ребёнок Вас «не слышит»?

Как часто вам кажется, что ребёнок игнорирует вас? И в вашей семье бывает такое ощущение, что вы говорите с пустотой? Что ребёнок вас не слышит? Один раз, второй, третий... Потом терпение заканчивается, вы не выдерживаете и срываетесь : «Ты что, издеваешься надо мной?» Как сделать так, чтобы ребёнок всё слышал с первого раза, чтобы не доводил родителей до крика, а себя - до слёз?

Если ребёнок сразу не отзывается на призыв родителей, для начала следует показать его отоларингологу. И если со слухом всё в порядке, то родителям следует выработать для себя некоторую стратегию, соблюдать алгоритм действий, который поможет изменить климат в ваших отношениях с ребёнком.

Установите с ребёнком зрительный контакт! Если необходимо, прикоснитесь к его руке, плечу. Убедитесь, что вас внимательно слушают и только потом начинайте говорить! Сформулируйте свою просьбу в соответствии с возрастом ребёнка и начните так : *«Сделай, пожалуйста...»*. Излагайте распоряжение или просьбу **кратко, спокойным тоном, без раздражения и упрёков**. Дети очень хорошо чувствуют эмоции взрослых и от этого во многом зависит их дальнейшая реакция. Постарайтесь незаметно проконтролировать своевременное выполнение вашей просьбы и свести напоминание к минимуму. Когда ваша просьба будет выполнена, обязательно обратите на это внимание, вознаградите ребёнка похвалой, жестом или ласковым прикосновением.

Говорите с ребёнком уважительно: маленькому человечку так важно чувствовать, что мама и папа любят его, что он им нужен! **Будьте последовательны и тверды в своих действиях, не «перескакивайте» от одного задания к другому. Произносите просьбу спокойно и уверенно.** Приказы не приведут ребёнка к послушанию, они только обострят реакцию и усугубят протест. При систематических обидах ребёнок перестанет вам доверять, заведомо настраиваясь на негатив, начнёт хитрить, изворачиваться и обманывать. Вы должны помнить о том, что дети – лучшие психологи и манипуляторы. Пусть в ваших отношениях ежеминутно присутствует взаимоуважение.