

Чем занять ребенка дома.

Перекатывание мяча

Поймать мяч в возрасте 2—3 лет — пока что высший пилотаж для ребенка. Трудные навыки метания и ловли можно тренировать перекатыванием мяча по полу. Сядьте на пол друг напротив друга, вытяните ноги в стороны и перекатывайте мяч друг другу так, чтобы он не выходил «за поле». Можно усложнить задачу и перекатывать одновременно два мяча.

«Солнечные зайчики»

Для этой игры понадобится маленькое зеркало и солнечная погода. Отпускайте веселых солнечных зайчиков погулять и попросите ребенка за ними погоняться.

«Черепашьи бега»

Это упражнение выполняется или дома на коврик. Представьте, что вы черепахи, неспешные и добродушные. Вам нужно доползти к финишу: кто медленнее приползет, тот и победит.

Кто как ходит?

Поиграйте с малышом в разных животных. Как они ходят?

Пройдитесь, изображая верблюда, то есть медленно и важно, выбрасывая вперед ноги. А малыш пусть повторит.

Изобразите лошадку. Отлично, а теперь пусть он покажет.

Покажите лисичку — пройдитесь на носочках.

Потом мишку косолапого — потопайте вразвалочку.

Поскачите зайчиком — то прямо, то в сторону.

Идеи простых игр и поделок для детей 2-3 лет

Отщипываем кусочки;

Катаем колобок и колбаску;

Мнем пластилин в ладошках;

Разминаем и раскатываем;

Смешиваем разные цвета;

Прячем в пластилин мелкие предметы (например, крупу);

Ищем клад, спрятанный в тесте.

Лепка Яблок, пирожков, снеговиков, корзиночек, колобка, конфет.

Апельсин. Лучики солнцу, забор, лестницу, червячков.

Помощь маме:

Можно с маленького возраста приучать ребенка помогать маме простыми приемами: разложить салфетки на столе, положить каждому вилки, ложки. Сколько в семье человек и сколько приборов надо поставить на стол. Уборка по дому приучает ребенка к аккуратности. Подмести пол, пропылесосить ковер, убрать игрушки – вместе с мамой или папой. Можно готовить вместе с мамой, выполняя несложные действия, перемешать тесто, слепить пирожок, почистить вареные овощи.

Макароны – рожки, спиральки, ракушки

Для игр подходят все виды макаронных изделий, кроме вермишели и тонкой соломки, хорошо, если они имеют разные цвета. Это прекрасный и безопасный материал для того, чтобы девочки смогли накормить своих кукол вкусной кашкой. Для мальчиков макароны могут представляться строительным материалом, который необходимо развезти на стройку в кузовах игрушечных машинок.

Коробки и коробочки

Картонные и бумажные коробки, спичечные коробки, упаковки от косметики, лекарств, бытовой техники обладают особой привлекательностью для маленьких детей. Ведь из этого материала может получиться отличный домик для кукол, копилка, куда можно сложить разную важную мелочь, из больших коробок есть возможность смастерить машинку.

Песок, соль, крупы

На самом деле, для того чтобы обогатить тактильные впечатления ребёнка, можно использовать и другие сыпучие материалы, такие как монетки, грунт для аквариума, бисер, мелкие гайки, бусины, маленькие пуговицы. Для разнообразия игр крупу можно покрасить. Игры при этом могут быть самыми разными. Это и просеивание с помощью ситечек с большими и мелкими ячейками разных видов крупы. Начинать можно с двух, например с манки и гречки, постепенно добавляя другие компоненты. Двухлетнему малышу можно предложить рисовать манной крупой.

Мыльные пузыри.

Детей в этом процессе интересует все: откуда берутся пузыри, как их можно выдуть, почему они лопаются? Ребенок обязательно захочет создать мыльные пузыри сам.

Рисование.

Дети с удовольствием рисуют пальчиковыми красками, к двум годам он уже может справиться с гуашью, акварельной живописью. Самое главное – подобрать безопасную краску и создать рабочее место, а потом наблюдать, как малыш смешивает краски, ставит отпечатки ладошек и пальцев. Кстати, в этом деле вам пригодятся рулоны старых обоев.